ŽIVOTOPIS

JOSIPA BLAŽEKA

OSOBNI PODACI

Ime i prezime: Josipa Mijulkov

Adresa: Jurice Muraia 4, Čakovec , Hrvatska

Državljanstvo: hrvatsko

Datum i mjesto rođenja: 4. travnja 1990., Šibenik, Hrvatska

Bračno stanje: udana

Telefon: 099 592 0551

E-mail: josipa.mijulkov@gmail.com

OBRAZOVANJE I RADNO ISKUSTVO

Obrazovanje

1996 – 2004 Osnovna škola Mursko Središće

2004 – 2008 Gimnazija Josipa Slavenskog, Čakovec, opća

2009 – 2012 Sveučilište u Ljubljani, Filozofski fakultet, odsjek za psihologiju, preddiplomski studij (1. stupanj bolonjskog studija)

Naziv: sveučilišna prvostupnica psihologije, univ. bacc. psych

2012 – 2015 diplomski studij psihologije (2. stupanj bolonjskog studija).

Naziv: magistra psihologije, mag. psych.

Poslovi u struci

Listopad 2015 - listopad 2016, Županijska bolnica Čakovec

Veljača 2017 – siječanj 2018, Dom za odrasle osobe Orehovica

Siječanj 2018 – studeni 2018, Društvo osoba s tjelesnim invaliditetom Međimurske županije

Studeni 2018 – prosinac 2021 – Grad Prelog, projekt „Za obitelj", psiholog u dječjem vrtiću

Prosinac 2021 – u tijeku – Županijska bolnica Čakovec, Odjel Psihijatrije

Dodatna obrazovanja i edukacije

Ožujak 2013, Nemirna djeca u školi – edukacijski dvodnevni seminar

Rujan 2013, Psihoškola – psihologija i životinje

Rujan 2014, Psihoškola – psihologija u praksi

Travanj 2014, Neuri – studentski kongres neuroznanosti

Studeni 2015, 23. godišnja konferencija hrvatskih psihologa

Veljača 2016, Psihošpancir – dvodnevni stručni skup, aktivno sudjelovanje – izlaganje „Studij psihologije u Ljubljani"

Lipanj 2016, Teretman psihološke traume djece i mladih – jednodnevni seminar

Listopad 2016, Kongres za mentalno zdravlje u Zadru, aktivno sudjelovanje – izlaganje rada „Učinak muzikoterapije u kontekstu grupnog rada s psihijatrijskim pacijentima"

Studeni 2016, Konferencija hrvatskih psihologa, aktivno sudjelovanje-izlaganje „Pripravništvo na psihijatriji iz perspektive ljubljanskog studenta psihologije"

Studeni 2016, siječanj 2017 petodnevna edukacija „Zaštita mentalnog zdravlja u zajednici"

2017. Bihevioralno kognitivna terapija - završen 1. stupanj
2024. Bihevioralno kognitivna terapija – završen 2. Stupamj


RJEČNIK 1-3
UČIM
BOJE

Josipa Blažeka (r. Mijulkov)

Rođena sam 4.4.1990. u Šibeniku, zaposlena u Županijskoj bolnici Čakovec na Odjelu psihijatrije. Sveučilišni studij psihologije završila sam 2015. godine na Filozofskom fakultetu u Ljubljani. U ŽB Čakovec sam radila od 2015. godine kao psiholog vježbenik; 2017. godine sam bila zaposlena na mjestu psihologa u Domu za odrasle osobe Orehovica; 2018. u Društvu osoba s tjelesnim invaliditetom sam bila zaposlena kao voditeljica projekta, a od 2019. do 2021. sam radila na projektu Za obitelj kao psiholog u dječjim vrtićima. Tijekom studija sam volontirala na KBC Ljubljana na psihijatrijskom Odjelu pedijatrije, a posljenjih 10 godina volontiram kao tajnica Društva psihologa Varaždin. Svoje znanje i vještine konstantno usavršavam, redovito polazim Konferencije psihologa gdje aktivno sudjelujem. 2024. godine završavam 2. stupanj Kognitivno bihevioralne terapije te postajem spec. kliničke psihologije. Majka sam 5-godišnjeg dječaka i 1-godišnje kćeri.

europass



Maja Cukon

Državljanstvo: hrvatsko **Datum rođenja:** 16/02/1994 **Spol:** Žensko

RADNO ISKUSTVO

Dom zdravlja Varaždinske Županije – VARAŽDIN, Hrvatska

Psihologinja

[01/05/2025 – Trenutačno]

- Savjetodavni rad (podrška djeci, mladima, odraslima i starijim osobama u emocionalnim i životnim izazovima)
- Prepoznavanje potreba i usmjeravanje korisnika prema odgovarajućoj podršci
- Individualno savjetovanje (rad na regulaciji emocija, odnosima, motivaciji i osobnim kapacitetima)
- Radionice i edukacije (sudjelovanje u programima za jačanje emocionalnih i socijalnih vještina)
- Suradnja sa stručnjacima (multidisciplinarni rad unutar Doma zdravlja).

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice – Varaždinske Toplice, Hrvatska

Psihologinja

[10/07/2023 – 30/04/2025]

- provođenje psihodijagnostičkih postupaka
- priprema i dokumentiranje nalaza, psiholoških izvještaja i preporuka za daljnje postupke
- individualni razgovori i savjetovanja
- pružanje psihološke potpore u procesu rehabilitacije pacijenata
- koordinacija i suradnja sa stručnim službama u okviru ustanove
- evidentiranje i vođenje potrebne stručne i administrativne dokumentacije

Dom zdravlja (Center za duševno zdravje odraslih) – Ormož, Slovenija

Psihologinja

[15/12/2021 – 09/07/2023]

- psihodijagnostika
- individualna psihološka savjetovanja
- grupno savjetovanje
- suradnja sa svim stručnim službama u ustanovi
- vođenje propisane stručne i druge dokumentacije
- aktivno provođenje zdravstvenog obrazovnog rada

MBM PSY j.d.o.o. – Varaždin, Hrvatska

Administratorica društvenih mreža

[30/06/2021 – 14/12/2021]

- upravljanje društvenim mrežama
- priprema i vođenje radionica (psihoedukacija)
- komunikacija s klijentima
- savjetovanje u razvoju poslovanja
- sudjelovanje u projektima

Elektrotehniško-računalniška strokovna šola in gimnazija Ljubljana – Ljubljana, Slovenija

Psihologinja

[01/04/2019 – 04/07/2021]

- vođenje upisnih postupaka, koordinacija obrazovanja te savjetovanje pri pripremi obrazovnih planova
- koordinacija programa obrazovanja odraslih i komunikacija s polaznicima
- vođenje postupaka priznavanja posebnih statusa učenika u suradnji s Ministarstvom obrazovanja, znanosti i sporta te prilagođavanje obrazovnog programa njihovim potrebama
- pomoć i potpora pri razvijanju učinkovitih tehnika učenja, postavljanja ciljeva, efektivne komunikacije i prioritizacije zadataka
- karijerno savjetovanje i praćenje trendova na tržištu rada
- savjetodavni razgovori kod učnih, osobnih i odgojnih poteškoća

Kompetenca d.o.o. – Ljubljana, Slovenija

Asistentica u uredu ljudskih resursa

[01/03/2018 – 10/07/2018]

- psihologijska testiranja
- pisanje psiholoških izvještaja
- administrativni poslovi
- komunikacija sa strankama, poduzećima i novim klijentima

Panteon College d.o.o. – Ljubljana, Slovenija

Učiteljica hrvatskog jezika

[01/04/2018 – 15/07/2018]

- vođenje tečajeva hrvatskog jezika u različitim poduzećima s naglaskom na poslovnu i međunarodnu komunikaciju
- priprema gradiva, materijala, ocjenjivanje

OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

mag. psih.

Sveučilište u Ljubljani, Odsjek za psihologiju [01/10/2016 – 21/12/2018]

Adresa: Aškerčeva ulica 2, 1000 Ljubljana (Slovenija)

dipl. psih. (UN)

Sveučilište u Ljubljani, Odsjek za psihologiju [01/10/2012 – 09/2016]

Adresa: Aškerčeva ulica 2, 1000 Ljubljana (Slovenija)

Srednja stručna sprema

Gimnazija Pula [01/09/2008 – 15/07/2012]

Adresa: Trierska ulica 8, 52100 Pula (Hrvatska)

JEZIČNE VJEŠTINE

Materinski jezik/jezici: hrvatski

Drugi jezici:

engleski

SLUŠANJE C1 **ČITANJE** C1 **PISANJE** C1

GOVORNA PRODUKCIJA C1 **GOVORNA INTERAKCIJA** C1

slovenski

SLUŠANJE C2 **ČITANJE** C2 **PISANJE** C2

GOVORNA PRODUKCIJA C2 **GOVORNA INTERAKCIJA** C2

talijanski

SLUŠANJE A2 **ČITANJE** A2 **PISANJE** A1

GOVORNA PRODUKCIJA A2 **GOVORNA INTERAKCIJA** A1

Razine: A1 i A2: temeljni korisnik; B1 i B2: samostalni korisnik; C1 i C2: iskusni korisnik

VJEŠTINE

MS Office PowerPoint / MS Office Word / MS Office Excel / Rad u SPSS programu i statistička analiza i obrada podataka / Komunikacijski programi (Teams, Skype, Zoom) / Jednostavna obrada slika

Organizacijske i komunikacijske vještine

Predanost učinkovitom radu i poštivanju zadanih rokova / Osjetljivost za potrebe različitih ciljnih skupina / Organizacija i samostalno vođenje projekata

VOZAČKA DOZVOLA

Vozačka dozvola: B 10/05/2012 – 27/04/2032

KONFERENCIJE I SEMINARI

That Old Devil Called 'Statistics': Statistics Anxiety in University Students and Related Factors Objava članka *Th at Old Devil Called 'Statistics': Statistics Anxiety in University Students and Related Factors* u časopisu *Center for Educational Policy Studies Journal.*

Poveznica: https://www.cepsj.si/index.php/cepsj/article/view/826

[11/04/2019 – 13/04/2019] Zagreb

24. dani Ramira i Zorana Bujasa Usmeno izlaganje rada *Odnos statističke anksioznosti, anksioznosti kao osobine ličnosti i akademske prokrastinacije* na međunarodnom psihologijskom znanstvenom skupu.

Poveznica: http://psihologija.ffzg.unizg.hr/uploads/7e/26/7e26bafd226a252aaeee10b4991f0d95/Program_24_DRZB.pdf

Predstavljanje

Zaposlena sam kao psihologinja u Domu zdravlja Varaždinske županije, gdje pružam savjetodavnu podršku širokoj populaciji i radim s različitim životnim izazovima koje ljudi donose. U radu mi je važno povezivati stručna znanja s potrebama korisnika te doprinositi kvalitetnoj i dostupnoj psihološkoj podršci.

U Stručno vijeće želim se uključiti jer vjerujem da razmjena iskustava i zajedničko promišljanje stručnih pitanja doprinose razvoju naše profesije i očuvanju visokih profesionalnih standarda. Posebno me zanima doprinos razvoju psihološke prakse u sustavu primarne zdravstvene zaštite, kao i jačanje suradnje i razmjene iskustava među kolegama.

Maja Cukon, mag. psych.





ŽIVOTOPIS

Osobni podaci	
Ime i prezime	**Jelena Cvetnić**
Adresa	Mraclin, Ladislava Galekovića 22, 10410 Velika Gorica
Mobilni telefon	+385 91 890 9926
E-mail	jelena.kos88@gmail.com
Datum rođenja	22.05.1988.
Školovanje	
studeni 2017 – nadalje	**Škola kibernetike i sistemske terapije**
rujan '07.– siječanj 2016.	**Filozofski fakultet, Sveučilište u Zagrebu, Zagreb(smjer:Psihologija)**
rujan '03. - lipanj '07.	**IV.gimnazija, Zagreb,** dvojezičan program na engleskom jeziku
Radno iskustvo	
siječanj 2018 - nadalje	**Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica** -stručni suradnik psiholog
kolovoz 2017. – rujan 2017.	**Centar za socijalnu skrb Velika Gorica** - psiholog na Odjelu za djecu, mladež i obitelj (rad s delikventima, savjetovanje roditelja u procesu razvoda braka)
travanj 2016.- travanj 2017.	**Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica** -stručno osposobljavanje radnika bez zasnivanja radnog odnosa (vođenje kreativno-socijalizacijskih grupa za djecu, sudjelovanje na tribinama i stručnim skupovima)
Rad preko Student servisa	
2013.-2016.	**Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica** - vođenje socijalizacijskih grupa za djecu predškolske i osnovnoškolske dobi
2014.	**Eventus animae d.o.o.** -animiranje na dječjim rođendanima

2013. **STYLPLAST d.o.o. za trgovinu i proizvodnju**
– rad u proizvodnji

2011. **Školska knjiga**
– rad u kuhinji

Studentska praksa **Creativa d.o.o.**
-organizacijska psihologija (poslovi selekcije zaposlenika)

SOS Dječje selo Hrvatska
-rad u stručnom timu

XVI.Gimnazija
- rad u nastavi psihologije

Volontiranje **Centar za civilne inicijative**
-predavanja i radionice

Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica
-radionice za osnovnoškolce

„Krila ljubavi" Udruga za zaštitu traumatizirane i zlostavljane djece i žrtve nasilja grada Velika Gorica
- pisanje i vođenje projekata, radionice

Udruga mladih Turopolje
- radionice za djecu

Centar za djecu, mlade i obitelj „Modus"
-radionice za osnovnoškolce

Strani jezici

	Engleski	**Njemački**	**Talijanski**	**Španjolski jezik**
Čitanje	Izvrsno	Osnovno	Dobro	Osnovno
Pisanje	Izvrsno	Osnovno	Dobro	Osnovno
Govor	Izvrsno	Osnovno	Dobro	Osnovno

Znanja i vještine

-vrlo dobro poznavanje rada na računalu (**MS Office, Internet**)
-koristim svakodnevno

Seminari i edukacije	-pohađam **Školu kibernetike i sistemske terapije** s ciljem stjecanja zvanja psihoterapeuta - edukacija „**Potpora komunikacijskim sposobnostima djece tijekom svakodnevnih interakcija s odgojiteljima/poticanje rezilijentnosti (otpornosti) u djece**“ pri Akademiji za razvojnu rehabilitaciju klinike za dječje bolesti Zagreb **-1.modul edukacije iz Psihoterapije pokretom i plesom** u organizaciji Centra za terapiju kroz pokret i ples „Terpischore“ u listopadu 2016.godine. -Međunarodni stručno znanstveni skup **„Sretna djeca–kreativnost u likovnom, dramskom i plesnom izrazu“** u Zagrebu od 12. – 14.10.2016. godine. - **Trening medijske pismenosti za stručnjake** u sklopu projekta „Medijska pismenost u školi i obitelji“ Društva za komunikacijsku i medijsku kulturu u studenom 2016.g. -redovito pohađam predavanja namijenjena stručnim suradnicima u Centru za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica
Vozačke dozvole	**Vozačka dozvola B kategorije** - koristim svakodnevno - 10 godina iskustva
Dodatne informacije	
Ukratko	Imam 38 godina, po struci sam psihologinja. U Centru za obrazovanje nastavnika pri Filozofskom fakultetu u Zagrebu sam stekla pedagoške kompetencije za izvođenje nastave psihologije. 30.lipnja 2017. sam položila stručni ispit pri Hrvatskoj psihološkoj komori i time stekla Osnovnu dopusnicu za rad. Upisala sam Školu kibernetike i sistemske terapije kako bih stekla znanja i kompetencije psihoterapeuta. U veljači 2013.godine sam počela surađivati s Centrom za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica kao volonterka i vanjska suradnica te sam vodila sljedeće radionice: - „Nekc nove fore u učenju“ (namijenjena je djeci od šestog do osmog razreda osnovne škole); - „Budući prvašići“(namijenjena predškolcima); - „Topli kutak“(namijenjena djeci 1.i2.razreda osnovne škole); - „Učionica“(namijenjena djeci od 3.do5.razreda osnovne škole)

- „Hokus pokus“(namijenjena djeci od 1. do 4. razreda osnovne škole)
- „Igraonica“ (namijenjena djeci od 1. do 4. razreda osnovne škole)
- „Likovna grupa“ (namijenjena djeci od 1. do 8. Razreda osnovne škole)

Sudjelovala sam kao gost Centra za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica na tribini „Je li batina iz raja izašla?“ u sklopu Tjedna psihologije 2016.godine, te „Emocionalna inteligencija – zašto je važna“ 2017.godine.

U istoj sam ustanovi odradila pripravnički staž. U sklopu pripravništva sam sudjelovala na 24. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa u Opatiji na kojoj sam s kolegicom predstavila program „Topli kutak“. Isti smo program predstavile i na Stručnom skupu „Partnerstvo vrtića i škola – stvaranje pozitivnih prilika za odgoj i obrazovanje“ u Velikoj Gorici.

Radila sam na mjestu koordinatorice Dječjeg gradskog vijeća Grada Velike Gorice obavljajući poslove organizacije sjednica i ostalih aktivnosti Vijeća.

Volontirala sam u Udruzi za zaštitu traumatizirane i zlostavljane djece i žrtve nasilja grada Velika Gorica „Krila ljubavi“. Konkretno sam radila na izradi projekta za nadarene učenike kojem je odobreno financiranje pri Zagrebačkoj županiji, čija je provedba u tijeku. Također sam osmislila i napisala projekt namijenjen prevenciji nasilja putem interneta među učenicima čije je financiranje odobreno od Stručne službe župana Zagrebačke županije.

Također sam volontirala u Centru za civilne inicijative kao izvođač aktivnosti radionica i predavanja za sve uzraste.

Od prosinca 2012. do rujna 2015. sam volontirala u Udruzi mladih Turopolje gdje sam bila uključena u igraonicu za djecu koja je bila usmjerena na kreativno izražavanje. Također sam u sklopu Udruge dvije školske godine provodila radionicu „Pomoć u učenju“ za djecu osnovnoškolskog uzrasta.

U Centru za djecu, mlade i obitelj „Modus“ sam kroz studij volontirala vodeći radionice za učenike osnovne škole.

Uživala sam u osmišljavanju i vođenju kreativnih radionica za djecu na 2. i 3. Legendfestu u Lukavcu 2015. i 2016.godine kojeg organiziraju „Val kulture“ i Muzej Turopolja, te Perunfestu i Ladanju u organizaciji Muzeja Turopolja ove godine.

Moj je hobi folklor, članica sam Kulturno-umjetničkog društva Dučec preko 30 godina, te sam dvije godine bila članica Nadzornog

odbora. Posljednje tri godine sam članica Organizacijskog odbora kulturne manifestacije Dani sv. Vida koju organizira KUD Dučec. Volim plesati, pjevati svirati i maskirati se. Uživam u filmskoj umjetnosti, glazbi i kazalištu. Volim rekreativne sportske aktivnosti poput bicikliranja i rolanja. Istakla bih svoj interes za upoznavanjem novih ljudi i kultura koji uspijevam zadovoljiti putovanjima s prijateljima.
Majka sam dvojici malenih dječaka te kroz tu ulogu najviše učim.

PREDSTAVLJANJE

Moje je ime Jelena Cvetnić i prijavljujem se za predstavnicu u Skupštini Hrvatske psihološke komore za područje Sjeverne Hrvatske s obzirom na to da živim i radim na području Zagrebačke županije.

U svojoj radnoj ulozi sam se imala prilike baviti dječjom participacijom i osnaživati djecu u tome da prepoznaju vlastite potrebe i potrebe svojih vršnjaka, da ih jasno komuniciraju svojoj okolini i da se obraćaju odraslima koji im mogu pomoći u zadovoljenju potreba. Vođena tom idejom odlučila sam se i sama isprobati i ostvariti svoju obavezu i odgovornost sudjelovanja u donošenju odluka koje su važne za mene u ulozi psihologinje. Vjerujem da je dijalog i dijeljenje ideja ključan za funkcioniranje svih sistema pa tako i ovog našeg sistema psihologinja i psihologa članova Hrvatske psihološke komore te bih rado postala aktivna u širem dijalogu sa svojim kolegicama i kolegama psiholozima.



Životopis

Osobni podaci

Ime / Prezime	**Ratko Čuček**
Adresa(e)	Kalnička 49, 40000 Čakovec (ulica, kućni broj, poštanski broj, grad)
Telefonski broj(evi)	Broj mobilnog telefona 099 2435 799
E-mail	ratkoczu@gmail.com
Državljanstvo	hrvatsko
Datum rođenja	27.12.1986.
Spol	Muški

Radno iskustvo

Datumi	15.07.2025. -
Zanimanje ili radno mjesto	psiholog
Glavni poslovi i odgovornosti	psihološko savjetovanje, (neuro)psihologijske procjene, grupni rad, ambulantno, na odjelu i u dnevnoj bolnici, konzilijarni pregledi; na populaciji odraslih i djece
Naziv i adresa poslodavca	Županijska bolnica Čakovec, I. G. Kovačića 1E, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	zdravstveni sektor
Datumi	19.04.2024. -
Zanimanje ili radno mjesto	psiholog/programer, direktor
Glavni poslovi i odgovornosti	profesionalna orijentacija, selekcija zaposlenika, savjetovanje pojedinaca, grupa ili organizacija, psihologijske procjene, statističke analize, izrada rješenja za internetske tehnologije
Naziv i adresa poslodavca	Psihobit d.o.o., Bana Josipa Jelačića 22B, Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	ostale djelatnosti zdravstvene zaštite
Datumi	20.02.2019. - 11.07.2025.
Zanimanje ili radno mjesto	psiholog u medicini rada
Glavni poslovi i odgovornosti	grupna i individualna psihodijagnostika i procjena, intervju, savjetovanje, interdisciplinarna suradnja, pisanje nalaza i donošenje odluka u skladu s različitim pravilnicima i zakonima
Naziv i adresa poslodavca	Dom zdravlja Čakovec, I. G. Kovačića 1E, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	specifična zdravstvena zaštita radnika, zdravstveni pregledi vozača i ostalo
Datumi	12.11.2018. - 11.07.2025.
Zanimanje ili radno mjesto	psiholog u medicini rada
Glavni poslovi i odgovornosti	grupna i individualna psihodijagnostika i procjena, intervju, savjetovanje, interdisciplinarna suradnja, pisanje nalaza i donošenje odluka u skladu s različitim pravilnicima i zakonima
Naziv i adresa poslodavca	Specijalistička ordinacija medicine rada Marina Moharić-Pranjić, I. G. Kovačića 1E, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	specifična zdravstvena zaštita radnika, zdravstveni pregledi vozača i ostalo
Datumi	14.09.2015. - 15.03.2018.
Zanimanje ili radno mjesto	psiholog

Glavni poslovi i odgovornosti	psihologijske procjene, selekcije kandidata, pružanje podrške i savjetovanje, terenski rad, pisanje nalaza i mišljenja u procesima Odjela za udomiteljstvo, Odjela za odrasle, Tima za posvojenja; u prvom dijelu ovog zaposlenja sam radio u središnjici na navedenim organizacijskim jedinicama, dok sam drugi dio radio u Obiteljskom centru gdje se ne donose rješenja o statusu klijenata već se radi savjetovanje i psihoedukacije individualno najviše, a i grupno (edukacije i radionice posjećivanjem vanjskih partnera - većinom škola)
Naziv i adresa poslodavca	Centar za socijalnu skrb Čakovec, Jakova Gotovca 9, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	djelatnosti iz područja socijalne skrbi
Datumi	03.11.2014. - 31.12.2014.
Zanimanje ili radno mjesto	stručni suradnik - psiholog
Glavni poslovi i odgovornosti	administrativni poslovi škole, savjetodavni rad s učenicima, roditeljima i nastavnim osobljem
Naziv i adresa poslodavca	Tehnička škola Čakovec, Športska 5, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	djelatnost srednjeg obrazovanja
Datumi	17.06.2013. - 27.08.2014.
Zanimanje ili radno mjesto	psiholog
Glavni poslovi i odgovornosti	na Odjelu za djecu, mladež i obitelj - većinom poslovi posredovanja prilikom razvoda i s time povezani procesi povjere dječje skrbi; nadzor nad roditeljskom skrbi, terenski rad posjeta obitelji, institucijama za smještaj djece
Naziv i adresa poslodavca	Centar za socijalnu skrb Čakovec, Jakova Gotovca 9, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	djelatnosti iz područja socijalne skrbi
Datumi	10.04.2012. - 09.04.2013.
Zanimanje ili radno mjesto	stručni suradnik - psiholog - stručno osposobljavanje
Glavni poslovi i odgovornosti	prolazio sam program za osposobljavanje - upoznavanje s radom škole, administracijom, zakonima i pravilnicima; rad s učenicima, roditeljima, nastavnicima, upravom škole; radionice na nastavi
Naziv i adresa poslodavca	Gospodarska škola Čakovec, V. Nazora 38, 40000 Čakovec
Vrsta djelatnosti ili sektor	djelatnost srednjeg obrazovanja

Obrazovanje i osposobljavanje

Datumi	2025. g. -
Naziv dodijeljene kvalifikacije / zvanje	pohađam drugi stupanj edukacije za KBT psihoterapeuta
Glavni predmeti / stečene profesionalne vještine	Teorija i praktične tehnike i metode prema KBT pristupu psihoterapijske škole
Naziv i vrsta ustanove pružatelja obrazovanja i osposobljavanja	Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije
Datumi	2025. g.
Naziv dodijeljene kvalifikacije / zvanje	završen prvi stupanj edukacije za KBT psihoterapeuta
Glavni predmeti / stečene profesionalne vještine	Osnovna znanja i upoznavanje s metodologijom KBT psihoterapijske škole
Naziv i vrsta ustanove pružatelja obrazovanja i osposobljavanja	Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije
Datumi	2019. g.
Naziv dodijeljene kvalifikacije / zvanje	posebna dopusnica za obavljanje psihološke djelatnosti u području medicine rada (2021. g. to postaje specijalnost psihologa u medicini rada)
Glavni predmeti / stečene profesionalne vještine	Posebne vještine i znanja za potrebe djelatnosti psihologa u medicini rada

Naziv i vrsta ustanove pružatelja obrazovanja i osposobljavanja	Hrvatska psihološka komora
Datumi	2008. - 2011. g.
Naziv dodijeljene kvalifikacije / zvanje	magistar psihologije
Naziv i vrsta ustanove pružatelja obrazovanja i osposobljavanja	Sveučilište u Zagrebu, Hrvatski studiji
Razina prema nacionalnoj ili međunarodnoj klasifikaciji	sveučilišni diplomski studij / master of science
Datumi	2005. - 2008. g.
Naziv dodijeljene kvalifikacije / zvanje	sveučilišni prvostupnik psihologije
Naziv i vrsta ustanove pružatelja obrazovanja i osposobljavanja	Sveučilište u Zagrebu, Hrvatski studiji
Razina prema nacionalnoj ili međunarodnoj klasifikaciji	sveučilišni preddiplomski studij / bachelor's degree

Osobne vještine i kompetencije

Materinski jezik **hrvatski**

Drugi jezik(ci)

Samoprocjena	Razumijevanje				Govor				Pisanje	
Europska razina (*)	Slušanje		Čitanje		Govorna interakcija		Govorna produkcija			
Engleski jezik	C2	vrsni	C2	vrsni	C1	napredni	C1	napredni	C1	napredni
Njemački jezik	B1	prijelazni	B1	prijelazni	B1	prijelazni	A2	temeljni	A2	temeljni
Francuski jezik	A2	temeljni	A2	temeljni	A1	pripremni	A1	pripremni	A1	pripremni

(*) *Zajednički europski referentni okvir za jezike*

Društvene vještine i kompetencije	Kroz svoj radni vijek sam surađivao s kolegama različitih struka što je zahtijevalo jasno i razumljivo izražavanje psihologijskih koncepata s moje strane te poznavanje stručnih izraza i znanja koje su koristili kolege. Profil klijenata s kojima sam radio uključuje sve demografske varijable - dobi, spola, jezika, religijske pripadnosti, nacionalne pripadnosti, socioekonomskog statusa koje su prisutne u Hrvatskoj. Radio sam najviše na individualan način, pa grupno, obiteljima i dijadama. Većinom nekliničkom populacijom, ali i kliničkom populacijom u sekundarnoj zdravstvenoj zaštiti.
Organizacijske vještine i kompetencije	Na svim radnim mjestima - javnim službama - je bilo veoma važno bilježiti rad s klijentima, pisati dokumentaciju koja je u skladu s klasifikacijom radnih mjesta, uređenom pravilnicima i zakonima.
Tehničke vještine i kompetencije	Dobro poznavanje postupaka psihodijagnostike u sklopu (neuro)psihologijskih procjena različitih populacija za različite svrhe (psihijatrija, neurologija, med. rada, prava iz sustava soc. skrbi). Vješta provedba procesa primjene psihometrije te kontrolu i opažanje pratećih ponašanja i doživljavanja ispitanika. Solidne komunikacijske i interpersonalne vještine u individualnom i grupnom radu - savjetovanja, psihoterapije.
Računalne vještine i kompetencije	Bez ikakvih poteškoća se koristim svim potrebnim alatima i bez problema savladam kakavgod alat koji pokreće računalo.
Vozačka dozvola	AM, B, F, G

Dodatne informacije	Sudjelovao sam na mnogim Godišnjim konferencijama hrvatskih psihologa otkad sam diplomirao - pet puta držao predavanja (2 puta predstavljao samostalno provedeno istraživanje). Sudjelovao nekoliko puta aktivno na konferenciji Psihošpancir s predavanjima na popularne teme. Većinom birao teme iz psihologije u spoju s digitalnim tehnologijama te teme usko vezane uz radno mjesto - udomiteljstvo (istraživanje,CZSS), psihosocijalni rizici (med. rada)
Datum popunjavanja ili zadnjeg ažuriranja životopisa	15.07.2026.
Potpis	



Poštovani,

ja sam magistar psihologije (Sveučilište u Zagrebu, Hrvatski studiji). Imam više od deset godina profesionalnog iskustva u javnom sektoru. Iskustvo sam stjecao kao stručni suradnik u srednjoškolskom obrazovanju, u sustavu socijalne skrbi (Centar za socijalnu skrb Čakovec - Odjel za djecu, mladež i obitelj; Odjel za odrasle; Stručna jedinica za udomiteljstvo i za posvojenja; Obiteljski centar) te zdravstvenom sustavu (Dom zdravlja Čakovec - Medicina rada; Županijska bolnica Čakovec - Odjel za psihijatriju). Edukant sam kognitivno-bihevioralne psihoterapijske škole (HUBIKOT). Izlagao sam samostalno na konferencijama (GKHP, Psihošpancir) - većinom na temu spoja digitalnog svijeta i psihologije. Osnivač sam i direktor tvrtke kroz koju pokušavam promišljati na koji način digitalne tehnologije mogu podržati i obogatiti djelatnost psihologije. Vjerujem da se stručnost i suvremeni alati mogu spojiti tako da rad psihologa učine dostupnijim i djelotvornijim, uz zadržavanje kvalitete i etičnosti struke. Tehnologija mi je pritom jedno od područja interesa, a nikako jedini fokus. Kao i svima nama u struci, u središtu mog rada ostaje čovjek i želja da pomognem ljudima.

Ratko Čuček, mag. psych.
spec. psih. med. rad.



Bernardica Franjić-Nađ diplomirala je psihologiju na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu 1988. godine. Tijekom više od tri desetljeća profesionalnog rada stekla je iskustvo u sustavu odgoja i obrazovanja, ljudskim resursima, sustavu zaštite i spašavanja te, najvećim dijelom svoje karijere, u zatvorskom sustavu. Danas radi u Odjelu za psihološku potporu službenicima zatvorskog sustava i probacije Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije, gdje pruža psihološku potporu službenicima, sudjeluje u radu Tima za krizne intervencije, provodi programe jačanja otpornosti na psihički stres i prevencije sagorijevanja te edukacije iz područja komunikacijskih vještina, upravljanja stresom i otpornosti.

Profesionalno iskustvo obuhvaća psihološku dijagnostiku, individualni i grupni tretmanski rad, razvoj i evaluaciju tretmanskih programa te sudjelovanje u hrvatskim i europskim projektima usmjerenima na resocijalizaciju zatvorenika, očuvanje obiteljskih odnosa i razvoj stručne prakse u zatvorskom sustavu. Koautorica je više stručnih radova i redovito sudjeluje na stručnim skupovima kao predavačica.

Članica je Hrvatske psihološke komore od njezina osnutka, a dugi niz godina aktivno je sudjelovala u radu Povjerenstva za psihologe vježbenike, kojem je u jednom mandatu bila i predsjednica. Aktivna je i u Hrvatskom psihološkom društvu te više domaćih i međunarodnih stručnih udruga.

Kao kandidatkinja za predstavnicu u Skupštini Hrvatske psihološke komore zalagat ću se za donošenje zakonitih, argumentiranih i provedivih odluka, otvorenu komunikaciju s članovima te uvažavanje različitih područja rada psihologa. Posebno važnim smatram jačanje položaja psihološke struke, zaštitu profesionalnih kompetencija psihologa te očuvanje područja rada koja, temeljem znanstvenih spoznaja, obrazovanja i zakonskih ovlasti, pripadaju psihološkoj struci.

europass



Hana Gačal

Kućna : Vukovarska ulica 9, 40000, Čakovec, Hrvatska

Prebivalište : Zapoljska ulica 28, 10000, Zagreb, Hrvatska

E-adresa: hana.gacal@gmail.com **Telefonski broj:** (+385) 992007290

Spol: Žensko **Datum rođenja:** 24/02/1993 **Državljanstvo:** hrvatsko

RADNO ISKUSTVO

Županijska bolnica Čakovec, Odjel za psihijatriju

[08/2025 – Trenutačno] **Psihologinja**

– klinička procjena i psihološko savjetovanje ambulantnih pacijenata

– grupni i individualni rad s hospitaliziranim pacijentima

– sudjelovanje u radu grupe za podršku osobama s alkoholizmom i drugim ovisnostima

– sudjelovanje u radu dječje dnevne bolnice

– konzilijarni pregledi

Sveučilište u Amsterdamu

Zemlja: Nizozemska

[03/2025 – 06/2025] **Erasmus + stažist**

– sudjelovanje na interdisciplinarnom istraživačkom projektu u okviru programske grupe Razvojna psihologija na Fakultetu društvenih i bihevioralnih znanosti

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

[02/2024 – 12/2024] **Suradnica u Centru za podršku studentima i razvoj karijera**

– koordinatorica za područje usluga Organizacija znanstvenih i stručnih aktivnosti te suradnja s drugima

– organizacija i održavanje radionica i predavanja

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

[01/11/2021 – 12/2024] **Asistent na projektu „Testiranje 5c modela pozitivnog razvoja mladih: tradicionalno i digitalno mobilno mjerenje (P.R.O.T.E.C.T.)" financiranom od Hrvatske zaklade za znanost**

– provedba projektnih aktivnosti - organizacija projektnih sastanaka, okruglih stolova, skupova i radionica, prikupljanje i analiza podataka, pisanje znanstvenih radova i projektnih izvještaja

– sudjelovanje u izvođenju nastave iz kolegija Istraživanja u prevenciji, Teorije prevencije II i Uvod u znanstveni rad

– sudjelovanje u aktivnostima Odsjeka za poremećaje u ponašanju

Filozofski fakultet, Sveučilište u Rijeci

[02/03/2020 – 05/07/2021] **Asistent u području društvenih znanosti, znanstvenom polju psihologije**

– zamjena za djelatnicu na porodiljnom dopustu

– održavanje vježbi iz kolegija Biološke osnove ponašanja i doživljavanja, Biološka psihologija, Praktikum iz eksperimentalne psihologije 1 i 2, Multivarijatna statistika

- priprema materijala i vježbi za studente u skladu s izvedbenim planom kolegija, nadgledanje i evaluacija rada studenata – ocjenjivanje testova, eseja i izvještaja, davanje povratnih informacija, održavanje konzultacija, sudjelovanje u aktivnostima Odsjeka za psihologiju

Pravni fakultet, Sveučilište u Zagrebu

[01/11/2018 – 31/08/2019]

Asistent na projektu „Hrvatski Monitor Nasilja - Istraživanje pojavnih oblika, uzroka i procesuiranja delinkventnog nasilja s fokusom na zaštiti posebno ranjivih skupina žrtava" financiranom od strane Hrvatske Zaklade za znanost

OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

[2026 – Trenutačno]

Polaznica 1. stupnja bihevioralno-kognitivnih terapija

Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

[2021 – 2025]

Doktorica znanosti u području društvenih znanosti, polju edukacijsko-rehabilitacijske znanosti (dr. sc. socio.)

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

Diplomski rad: Doprinos stresnih događaja, percipiranog stresa, samosuosjećanja i fiziološke ranjivosti u objašnjenju korištenja sredstava ovisnosti kod mladih

[2015 – 2018]

Magistra psihologije (mag. psych.)

Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet, Sveučilište u Rijeci

Konačna ocjena: 4,72 (magna cum laude) **Diplomski rad:** Povezanost crta ličnosti petofaktorskog modela, crta tamne trijade i agresivnosti s prepoznavanjem emocionalnih izraza lica

– završeni moduli kliničke i organizacijske psihologije

[2012 – 2015]

Prvostupnica psihologije (bacc. univ. psych.)

Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet, Sveučilište u Rijeci

Konačna ocjena: 4,56 (cum laude)

MREŽE I ČLANSTVA

Hrvatska psihološka komora

Hrvatsko psihološko društvo

Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

PROJEKTI

[02/2023 – 02/2024]

Istraživanje vršnjačkog nasilja kod djece i mladih grada Zagreba (IVNA-ZG)", Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba

[04/2023 – 12/2023]

Adaptacija i studija učinka mindfulness programa za studente – „Learning to Breathe", Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

[11/2020 – 01/2022]

Erasmus + K3 projekt: "PROMEHS Promocija mentalnog zdravlja u vrtićima i školama"

-koordinator za roditelje

-priprema materijala na hrvatskom i engleskom jeziku, prezentiranje na stručnom skupu za odgajatelje, učitelje i nastavnike, pružanje stručne podrške u okviru metodologije istraživanja, sudjelovanje na supervizijama za odgajatelje, učitelje i nastavnike

[09/2019 – 10/2019]

UNIRI projekt: "Ličnost, emocije i socijalni procesi kao odrednice zdravstvenih ishoda"

-sustavni pregled literature i kodiranje izvora

DODATNE INFORMACIJE

Edukacije za psihodijagnostička sredstva

- "Minnesota multifazični inventar ličnosti (MMPI-2) – početna edukacija", Naklada Slap, 02.06.2026.
- "Wechslerov test pamćenja za odrasle – WMS-IV-HR", Naklada Slap, 18-19.05.2026.

- "RCFT i srodni testovi: neuropsihologijska procjena vidne percepcije, konstrukcije i pamćenja kod djece i odraslih", Naklada Slap, 14.05.2026.
- "Inventar za ispitivanje ličnosti - PAI", Naklada Slap, 02.03.2026.
- „Warteg test crteža", Centar za kognitivno bihevioralnu terapiju, 22.11.2025.
- „Wechslerov test inteligencije za djecu - WISC-IV", Naklada Slap, 27-28.10.2025.

Organizacijske vještine

- Članica organizacijskog odbora Psihošpancira 2025.
- Članica organizacijskog odbora Stručnog skupa: Implementacija Kurikula za mentalno zdravlje – edukacija za odgajatelje, učitelje i nastavnike u okviru projekta PROMEHS
- Članica organizacijskog odbora Rijeke psihologije 2021.
- Članica organizacijskog odbora 3. Regionalnog susreta studenata psihologije (SPIRI)
- Članica organizacijskog odbora 4. Riječkog interdisciplinarnog kongresa (RIK)
- Članica uredništva Impulsa, časopisa Udruženja studenata psihologije Psirius
- Članica izvršnog odbora udruženja studenata psihologije Psirius

Publikacije

- Novak, M., Gačal, H. i Šutić, L. (2024). Gender and Lower Economic Status Moderate the Relation between Positive Youth Development and Mental Health. *Journal of Prevention*, 1-15.
- Vrdoljak, G., Maglica, T., Šutić, L., Novak, M., Roviš, D., Mihić, J., & Gačal, H. (2024). Parenting Practices and School Climate: Association with the 5Cs of Positive Youth Development in Croatia. In N. Wiium & D. Manrique-Millones (Eds.), *Addressing Social Justice, A Positive Youth Development Approach* (str. 69-91) Fagbokforlaget.
- Gačal, H., & Mihić, J. (2023). Samosuosjećanje – konceptualizacija, operacionalizacija i pregled istraživanja. *Psihologijske teme*, *32*(2), 257-280.
- Novak, M., Šutić, L., Gačal, H., Roviš, D., Mihić, J., & Maglica, T. (2023). Structural model of 5Cs of positive youth development in Croatia: relations with mental distress and mental well being. *International Journal of Adolescence and Youth*, *28*(1), 2227253.
- Tkalčić, M., & Gačal, H. (2022). Crte ličnosti i odgovor na stres osoba sa sindromom iritabilnoga crijeva. U: M. Tkalčić (Ur.), *Razgovor između mozga i crijeva: što se događa kad crijeva postanu nervozna? Pogled na sindrom iritabilnoga crijeva iz biopsihosocijalne perspektive* (str. 117-123), Filozofski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci.
- Tkalčić, M., Hauser G., & Gačal, H. (2022). Uloga gena i okoline u razvoju sindroma iritabilnoga crijeva: je li SIC nasljedan? U: M. Tkalčić (Ur.), *Razgovor između mozga i crijeva: što se događa kad crijeva postanu nervozna? Pogled na sindrom iritabilnoga crijeva iz biopsihosocijalne perspektive* (str. 96-101), Filozofski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci.
- Pletikosić Tončić, S., Tkalčić, M., & Gačal, H. (2022). Ponašanje osoba sa sindromom iritabilnoga crijeva. U: M. Tkalčić (Ur.), *Razgovor između mozga i crijeva: što se događa kad crijeva postanu nervozna? Pogled na sindrom iritabilnoga crijeva iz biopsihosocijalne perspektive* (str. 136-140), Filozofski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci.
- Gačal, H. & Zlatić, L. (2020). Zadovoljstvo studenata *online* nastavom, mentalno zdravlje studenata tijekom pandemije novog koronavirusa (SARS-CoV-2) i čimbenici vezani uz uspješnost provedbe *online* nastave. U: A. Bogdan (Ur.) *Koronavirus i mentalno zdravlje psihološki aspekti, savjeti i preporuke* (str. 230-235). Hrvatska psihološka komora.
- Zlatić, L. & Gačal, H. (2020). Rizični i zaštitni čimbenici mentalne dobrobiti zdravstvenih radnika tijekom epidemije novog koronavirusa (SARS-CoV-2). U: A. Bogdan (Ur.) *Koronavirus i mentalno zdravlje: psihološki aspekti, savjeti i preporuke* (str. 193-200). Hrvatska psihološka komora.
- Benčić, D. & Gačal, H. (2018). Uloga crta ličnosti i određenih demografskih varijabli u objašnjenju stavova prema pobačaju. *Impuls*, *2*, 14-24.

Kongresna priopćenja

(5 najrelevatnijih ostatak vidjeti na: https://www.croris.hr/crosbi/searchByContext/2/34913)

- Gačal, H., Mihić, J., Novak, M., Maglica, T., Roviš, D., Vrdoljak, G., & Šutić, L., *The relationship between 5c indicators of positive youth development, self-compassion, and well-being in adolescents*, The 11th European Conference on Positive Psychology, Innsbruck, Austrija 10.-13.07.2024
- Gačal, H., Mihić, J., Novak, M., Šutić, L., Roviš, D., Maglica, T., & Vrdoljak, G. *Moderira li samosuosjećanje odnos otpornosti na akademski stres i simptoma poremećaja mentalnog zdravlja?*, 6. Dani obrazovnih znanosti - Budućnost obrazovanja: novi pravci u istraživanjima praksi, Zagreb, Hrvatska, 16.-18.10.2024.
- Gačal, H. & Mihić, J., *The relationship between stress, self-compassion, and risk behaviors of adolescents*, 13th EUSPR Conference and Members' Meeting Prevention: Between Ethics and Effectiveness, Tallin, Estonija, 29.-30.09.2022.
- Gačal, H. & Mihić, J., *Does self-compassion protect adolescents from distress? The relationship between gender, self-compassion, and psychological distress in adolescents*, 8th ENSEC Conference Social Emotional Learning and Positive Development, Suceava, Rumunjska 30.06.-03.07.2022.
- Gačal, H. & Mihić, J., *The associations of self-compassion, 5C's and mental wellbeing of adolescents*, The 1st Conference on Positive Youth Development in a Cross-national Perspective: Bridging Research & Practice Cross-Nationally: A PYD Approach to Social Justice Bergen, Norveška, 22.-23.04.2022.

Pozvana predavanja

- „Kako su naši adolescenti? Predstavljanje rezultata istraživanja pozitivnog razvoja, mentalnog zdravlja i rizičnih ponašanja kod srednjoškolaca u Hrvatskoj", Lucija Šutić i Hana Gačal, predavanje u sklopu stručnog skupa povodom Međunarodnog dana žena, Krapinsko-zagorska županija, 08.03.2024.
- „Stres i ovisnost kod adolescenata: važnost fizioloških mjerenja", Hana Gačal, Josipa Mihić i Asmir Gračanin, predavanje u sklopu znanstvenog skupa Korištenje suvremenih tehnologija u istraživanjima adolescencije, Projekt „Testiranje 5c modela pozitivnog razvoja mladih: tradicionalno i digitalno mobilno mjerenje (P.R.O.T.E.C.T.), Edukacijsko- rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 15.02.2024.
- „Odnos samosuosjećanja i mentalnog zdravlja", Hana Gačal, predavanje u sklopu kolegija Odabrane teme u socijalnoj pedagogiji III: Mindfulness - Usredotočena svjesnost u socijalnopedagoškom radu, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, 04.11.2023.
- „Korištenje fizioloških mjera u prevencijskim istraživanjima", Hana Gačal, predavanje u sklopu kolegija Istraživanja u prevenciji, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, 30.10.2023.
- „Suradnja s roditeljima u odgojno obrazovnom kontekstu – mentalno zdravlje kod kuće, Implementacija Kurikula za mentalno zdravlje", SanjaTatalović Vorkapić i Hana Gačal, predavanje u sklopu edukacije za odgajatelje, učitelje i nastavnike u okviru projekta PROMEHS, 28.11.2020.

Volontersko iskustvo

- „Mind the Mind - Borba protiv stigme mentalnih poremećaja" – kampanja organizirana od strane Europske federacije udruženja studenata psihologije (EFPSA) – 2016
- 12. Alpe-Adria konferencija psihologa – 2015
- 14. Tjedan mozga – 2015
- Rijeka psihologije – 2015-2017
- 3. Riječki dani eksperimentalne psihologije – 2014

Promocija struke

- Akcija mjerenja raspoloženja - „Dobar dan, Kako ste?", Hrvatska psihološka komora
- Silvija Šikić, Hana Gačal, Neva Ljuština i Udruga studenata psihologije Psirius – „(P)ostat dobro: smjernice za jačanje dobrobiti", psihoedukativna izložba



Poštovane kolegice i kolege,

zaposlena sam kao psihologinja u Županijskoj bolnici Čakovec, a prethodna radna iskustva stekla sam u području znanosti i visokog obrazovanja. Zahvaljujući navedenim iskustvima shvatila sam da praksa ne može biti učinkovita bez praćenja novih znanstvenih spoznaja, ali ni da znanost ne može biti društveno korisna bez uvažavanja specifičnih potreba prakse.
Diplomski studij psihologije završila sam na Filozofskom fakultetu u Rijeci, a kasnije sam završila i Poslijediplomski doktorski studij Prevencijska znanost i studij invaliditeta. Šira područja mog interesa su klinička i zdravstvena psihologija, pri čemu su mi specifični interesi usmjereni na doživljaj i suočavanje sa stresom, odrednice prilagodbe na bolest te individualne razlike.
Nastojim se kontinuirano usavršavati, pratiti nove znanstveno utemeljene spoznaje i uvažavati ih u vlastitom profesionalnom djelovanju. Smatram da su suradnja, stručna kompetentnost i odgovornost, otvorenost te etičnost temeljne vrijednosti naše profesije. Kandidaturom za Skupštinu Hrvatske psihološke komore obvezujem se da ću navedene vrijednosti poštivati i kroz sudjelovanje u radu naše strukovne organizacije te pridonositi daljnjem razvoju naše profesije, jačanju njezinih profesionalnih standarda i zalagati se za povećanje dostupnosti psiholoških usluga u zajednici.

Hana Gačal



europass



Vivien Gudlin

Telefonski broj: (+385) 913075713 (Mobilni telefon) | **E-adresa:** vivien.gudlin@gmail.com |

Adresa: Braće Radića 17, 40320, Donji Kraljevec, Hrvatska (Kućna)

OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

TRENUTAČNO Rijeka, Hrvatska
POSLIJEDIPLOMSKI SVEUČILIŠNI (DOKTORSKI) STUDIJ IZ PSIHOLOGIJE Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet u Rijeci

15. SIJEČNJA 2024. Rijeka, Hrvatska
SVEUČILIŠNA MAGISTRA PSIHOLOGIJE (UNIV.MAG.PSYCH.) Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet u Rijeci

08. RUJNA 2021. Rijeka, Hrvatska
SVEUČILIŠNA PRVOSTUPNICA PSIHOLOGIJE (UNIV.BACC.PSYCH.) Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet u Rijeci

30. STUDENOGA 2017. Čakovec , Hrvatska
OPĆA GIMNAZIJA Gimnazija Josipa Slavenskog Čakovec

RADNO ISKUSTVO

PSIHOLOG U DOMU ZDRAVLJA – DOM ZDRAVLJA ČAKOVEC – 23. lipnja 2026. – ČAKOVEC, HRVATSKA

Psiholog u posebnom programu osnaživanja mentalnog zdravlja. Usluge u području psihodijagnostike, psihologijskog savjetovanja i psihoedukacije.

SVEUČILIŠNA ASISTENTICA NA ODSJEKU ZA PSIHOLOGIJU FILOZOFSKOG FAKULTETA U RIJECI – FILOZOFSKI FAKULTET U RIJECI – 06. svibnja 2024. – RIJEKA, HRVATSKA

Asistentica na kolegijima Klinička procjena i Praktikum iz eksperimentalne psihologije 1.
Mentoriranje studenata u provođenju kliničkih intervjua u Sveučilišnom savjetovališnom centru Rijeka i Thalassotherapiji Opatija. Mentoriranje studenata u provođenju kliničke procjene u Županijskoj specijalnoj bolnici Insula Rab.
Aktivno sudjelovanje na konferencijama i provođenje istraživanja, predavanja i radionica na raznolike teme iz područja mentalnog zdravlja.

EDUKACIJE

05. SVIBNJA 2025.
Wechslerov test inteligencije za djecu - WISC-IV-HR

Naklada Slap

25. STUDENOGA 2025.
Masterclass on the Importance of Healthcare Professions Education Research

Medicinski fakultet u Rijeci

05. PROSINCA 2025.
Reyev test složenog lika i srodni testovi: neuropsihologijska procjena vidne percepcije, konstrukcije i pamćenja kod djece i odraslih

Naklada Slap

09. OŽUJKA 2026.

Inventar za ispitivanje ličnosti - PAI

Naklada Slap

29. TRAVNJA 2026.

Psihodijagnostička procjena djece i adolescenata u obrazovnom i kliničkom kontekstu - Od uvodnog intervjua do dijagnoze i preporuka

Naklada Slap

DODATNE KOMPETENCIJE

12. PROSINCA 2025.

Vježbenički staž za znanstvenog novaka iz područja kliničke psihologije

Opis poslova: sudjelovanje u aktivnostima znanstvenog projekta vezanog uz društvene mreže, sliku tijela i psihološku dobrobit adolescenata, izvođenje nastave na kolegijima Odsjeka za psihologiju, korištenje mjernih instrumenata u sklopu kliničke procjene (PAI, MMPI-2, BDI-II, BAI, STAI, WISC-IV-HR, WAIS-IV-HR, WMS-IV-HR, LB-II, RCFT). Praksa u trajanju od jednog mjeseca u Županijskoj bolnici Čakovec i Thalassotherapiji Opatija.

15. SIJEČNJA 2024.

Modul iz kliničke psihologije

Položeni izborni kolegiji iz područja kliničke psihologije na diplomskom studiju psihologije. Usvojena znanja i kompetencije: "Provođenje intervjua i vršenje procjene pojedinca u specifičnom kliničkom kontekstu te planiranje i provođenje preventivnih programa i kliničkih intervencija".

KLINIČKA PRAKSA

Psihološka ambulanta, Thalassotherapia Opatija

Praksa u sklopu obavljanja vježbeničkog staža.

Odjel za psihijatriju, Županijska bolnica Čakovec

Praksa u sklopu obavljanja vježbeničkog staža.

Klinika za neurologiju, KBC Zagreb

Provođenje istraživanja s pacijentima koji boluju od demencije u sklopu diplomskog rada.

Klinika za neurologiju, KBC Rijeka

Praksa na diplomskom studiju psihologije.

KONFERENCIJE I SEMINARI

17. LISTOPADA 2025. – 18. LISTOPADA 2025. Varaždin

Društvene mreže, slika tijela i rizici za mentalno zdravlje – što nam poručuju podaci prikupljeni na uzorku hrvatskih adolescenata?

Usmeno izlaganje u sklopu konferencije "Psihošpancir".

24. RUJNA 2025. – 27. RUJNA 2025. Las Palmas de Gran Canaria, Španjolska

Give Yourself a Hug: A Workshop on Improving Body Image and Overcoming Weight Stigma

Radionica u sklopu događaja "IVth UNAM International Week".

29. KOLOVOZA 2025. Groningen, Nizozemska

Do I look good enough? Self-presentation, social comparison & eating disorder symptoms in adolescents

39th Annual Conference of the European Health Psychology Society

11. LISTOPADA 2024. – 12. LISTOPADA 2024. Varaždin

Zašto zebre nemaju brige?

Radionica za djecu u sklopu konferencije "Psihošpancir".

17. SRPNJA 2024. Rijeka

Kako osmisliti i provesti istraživanje s kliničkim populacijama? Primjer interdisciplinarnog istraživanja teorije uma kod pacijenata s demencijom

Pozvano predavanje za studente psihologije na Istraživačkoj ljetnoj školi 2024.

23. SVIBNJA 2024. – 26. SVIBNJA 2024. Dubrovnik

Theory of mind and memory in persons with neurodegenerative diseases

Poster izlaganje na konferenciji kongitivnih znanosti "DUCOG 2024".

15. RUJNA 2023. Medicinski fakultet Zagreb

Organizacija simpozija "Alzheimerova i Parkinsonova bolest, Lewybody demencija: update 2023"

Simpozij o demenciji pod pokroviteljstvom Referentnog centra Ministarstva zdravstva RH za kognitivnu neurologiju i neurofizologiju.

Poveznica https://mef.unizg.hr/simpozij-alzheimerova-i-parkinsonova-bolest-lewybody-demencija-update-2023-15-9-u-zagrebu/

21. TRAVNJA 2023. – 23. TRAVNJA 2023. Rijeka i Rab

The role of Rey-Osterrieth Complex Figure Test in assesment and diagnosis of dementia

Poster izlaganje na Studentskom kongresu neuroznanosti "Neuri".

2020 Rijeka

Poster u sklopu manifestacije "Rijeka psihologije"

Poster u koautorstvu naziva "Bračni odnosi tijekom različitih životnih razdoblja".

Poveznica https://rijekapsihologije.uniri.hr/stranica/online-izlozba

02. LIPNJA 2023. Rijeka

Jede li i tebe stres?

Javna akcija o povezanosti stresa i obrazaca hranjenja kod studenata.

JAVNO DJELOVANJE

Okrugli stol "Mental Health in Academia: The Hot Potato"

Okrugli stol na temu mentalnog zdravlja studenata u Republici Hrvatskoj. U organizaciji Udruge mladih znanstvenika "Penkala".

02. LIPNJA 2023.

Javna akcija "Jede li i tebe stres?"

Javna akcija o povezanosti stresa i obrazaca hranjenja kod studenata. Nastala u sklopu kolegija "Odabrana poglavlja iz kliničke psihologije: Slika tijela, poremećaji hranjenja i pretilost".

24. RUJNA 2025. – 27. RUJNA 2025.

Radionica "Give Yourself a Hug: A Workshop on Improving Body Image and Overcoming Weight Stigma"

IVth UNAM International Week, Las Palmas de Gran Canaria, Španjolska

PUBLIKACIJE

2024

Uspoređivanje obilježja teorije uma kod osoba s bihevioralnom varijantom frontotemporalne demencije i osoba s Alzheimerovom bolesti

Diplomski rad na Odsjeku za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci.

Motivations for Media Use and Social Comparison in Adolescents: Associations with Body Avoidance and Eating Disorder Symptoms

Autori: Alessandra Pokrajac-Bulian, Petra Anić, Vivien Gudlin | **Ime časopisa**: U procesu objave

UREDNIŠTVO

TRENUTAČNO

Practical Health Psychology Blog - uloga nacionalnog urednika

POČASTI I NAGRADE

Stipendija za izvrsnost Sveučilišta u Rijeci – Sveučilište u Rijeci

Dobitnica stipendije koja se dodjeljuje studentima koji su unutar 10% najuspješnijih na studiju, u akademskim godinama 2021./2022. i 2022./2023.

23. TRAVNJA 2023.

Special NeuRi award – Student Congress of Neuroscience - NeuRi

Dobitnica nagrade za poster izlaganje u koautorstvu naziva "The role of Rey-Osterrieth Complex Figure Test in assesment and diagnosis of dementia".

OSTALI ZNANSTVENOISTRAŽIVAČKI RAD

2021

Normiranje semantičkih kategorija za hrvatski jezik

Provođenje istraživanja sa ispitanicima, sistematizacija literature iz područja i priprema podataka za izradu normi za kategorije na hrvatskom jeziku.

Poštovane kolegice i kolege,

tijekom dosadašnjeg profesionalnog razvoja imala sam priliku raditi u znanstvenom, ali i stručnom području psihologije, što mi je omogućilo stjecanje različitih iskustava i šireg pogleda na našu struku. Trenutno pohađam poslijediplomski doktorski studij psihologije, a područja mog interesa su klinička i zdravstvena psihologija te specifično mentalno zdravlje mladih.

U svom radu nastojim kontinuirano razvijati stručne kompetencije, pratiti suvremene znanstvene spoznaje i povezivati ih s psihološkom praksom. Vjerujem da su stručnost, etičnost, suradnja i otvoren dijalog važni za daljnji razvoj naše profesije.

Kandidaturom za Skupštinu Hrvatske psihološke komore želim aktivno sudjelovati u radu naše strukovne organizacije i svojim angažmanom pridonijeti njezinu daljnjem razvoju.

Vivien Gudlin

OSOBNI PODACI

Ime i prezime	**Kristina Kišić Kantoci**
Adresa prebivališta	Ulica bana Jelačića 77 Petrijanec, 42208 Cestica
Broj mobitela	+385 (0)95 714 5333
E-Mail	kristina.kisic@gmail.com
Datum rođenja	26.02.1984.
Spol	Ženski



RADNO ISKUSTVO

01.05.2025. do danas — **Dom zdravlja Varaždinske županije**, Kolodvorska 20, Varaždin
Radni zadaci psihologa u Službi za psihološku i logopedsku djelatnost te radnu terapiju Doma zdravlja Varaždinske županije.

03/2026 i 04/2025 — **Sveučilište Sjever**, dr. Žarka Dolinara 1, Koprivnica
Gostujuća predavanja u sklopu kolegija „Palijativna zdravstvena njega" na temu: „Uloga psihologa u palijativnoj skrbi" (Ugovori o djelu)

31.06.2006. – 01.05.2025. — **Dom zdravlja Varaždinske županije**, Kolodvorska 20, Varaždin
Radni zadaci stručne prvostupnice sestrinstva u patronažnoj službi i vođenje aktivnih radionica na temu emocionalnog sazrijevanja, socijalne prilagodbe i tjelesnih promjena kod učenika osnovnih škola.

03.10.2011. – 30.09.2012. — **Veleučilište u Varaždinu (danas Sveučilište Sjever)**, Ul. 104. brigade 3, Varaždin
Asistent visoke škole za područje biomedicina i zdravstvo, polje kliničke medicinske znanosti, grana Zdravstvena njega na Veleučilištu u Varaždinu.

01.08.2005. – 31.06.2006. — **Dom zdravlja Varaždinske županije**, Kolodvorska 20, Varaždin
Pripravnički staž - volonter

OBRAZOVANJE I OSPOSOBLJAVANJE

12.09.2024. — **Magistra psihologije (UN)**
Filozofski fakultet Sveučilišta u Mariboru

25.08.2017. — **Diplomirana psihologinja (UN)**
Filozofski fakultet Sveučilišta u Mariboru

16.06.2010. — **Pedagoško – psihološka naobrazba**
Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

29.09.2005. — **Stručna prvostupnica sestrinstva**
Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

19.06.2002. — **Srednja stručna sestra, u programu – zanimanju medicinska sestra**
Medicinska škola Varaždin

OSOBNE VJEŠTINE

Materini jezik	**Hrvatski**		
Strani jezici	**Slovenski**	**C1 – razumijevanje, govor i pisanje**	
	Engleski	**B1 – razumijevanje i govor; A1 – pisanje**	samoprocjena
	Njemački	**A2 – razumijevanje; A1 – govor i pisanje**	samoprocjena

Socijalne vještine Ustrajnost, samoinicijativnost, spremnost na preuzimanje odgovornosti, sposobnost samostalnog i timskog rada, aktivno prepoznavanje novih područja učenja.

Komunikacijske kompetencije	Izvrsne prezentacijske vještine, sposobnost slušanja i promatranja s ciljem razumijevanja drugih, učinkovita integracija ideja.
Digitalne kompetencije	Rad na računalu (Windows, Internet), Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).
Organizacijske kompetencije	Pozitivno iskustvo rada u timu, sposobnost postavljanja prioriteta i resursa za učinkovito obavljanje radnih zadataka.
Ostalo	Vozačka dozvola B
Ostali podaci	Autor sam stručnih tekstova o zdravoj dječjoj prehrani za HiPP Hrvatska https://www.bebivita.hr/blog/blog-patronazne-sestre/tanjur-zdravih-navika-za-bebe/

PREDSTAVLJANJE

Poštovani,

iz mojeg životopisa jasno je vidljiv nekonvencionalan tijek profesionalnog razvoja. Kao prvostupnica sestrinstva s više od dvadeset godina iskustva u radu s kompleksnim i palijativnim pacijentima, svoj sam profesionalan put izgradila u neposrednom kontaktu s ljudima koji prolaze najteže životne okolnosti. Rad na terenu, svakodnevna suradnja s pacijentima, njihovima obiteljima i stručnjacima uključenima u skrb, potaknuli su me da dodatno proširim svoje kompetencije te uspješno završim studij psihologije. Moj cilj bio je i ostao usmjeriti daljnji profesionalni razvoj prema području palijativne psihologije.

Kristina Kišić Kantoci
mag. psych.



Nikolina Magaš Raguž

Psihologinja

(+385) 995187382

magas.nikolina@gmail.com

Svetojelenska cesta 9
40000 Čakovec

18/10/1997

hrvatsko

Jezici

HRVATSKI JEZIK

ENGLESKI JEZIK

SLOVENSKI JEZIK

NJEMAČKI JEZIK

IT

Skype

Zoom

TeamViewer

MS Teams

IBM SPSS Statistics

MS Office (Word, Excel, PowerPoint)

Radno iskustvo

Psihologinja - Županijska bolnica Čakovec

Lipanj 2023 – Danas

Županijska bolnica Čakovec, Čakovec

Trenutno sam zaposlena kao psiholog na Odjelu psihijatrije. Moj rad uključuje provođenje psihološkog savjetovanja, psihološke procjene djece, neuropsihologijske obrade, provođenje grupne psihoterapije u sklopu poliklinike i Odjela.

Psihologinja

Veljača 2022 – Lipanj 2023

GRAD PRELOG, Prelog

- Zaposlena kao psihologinja u mobilnom stručnom timu za potrebe predškolskih ustanova (DV Fijolica Prelog, DV Vesela loptica Prelog, DV Klinčec Donja Dubrava, DV Kockavica Sveta Marija i DV Žibeki Čakovec).
- Osiguravanje odgovarajućeg sigurnog i poticajnog okruženja u kojem će svako dijete rasti i razvijati se u ono što na osnovu svojih potencijala može postati.
- Područja rada su prevencija (procjena razvojnog statusa djeteta, identifikacija tj. prepoznavanje djece s posebnim potrebama, edukacija - roditelja i odgajatelja te rana intervencija odnosno poduzimanje mjera kad je to potrebno).
- Suradnja s roditeljima: informiranje i pružanje podrške na individualan ili grupni način (u obliku roditeljskih sastanaka).

Psihologinja - Stručna praksa

Travanj 2021 – Travanj 2021

DJEČJI VRTIĆ CIPELICA, Čakovec

- Sudjelovanje u različitim psihološkim testiranjima djece, razgovorima s roditeljima i odgajateljima.
- Prisustvovanje aktivnostima osmišljenima za napredne dječje grupe.
- Obilazak podružnica glavnog tj. matičnog odjela "Cipelica" s mentoricom.
- Prisustvovanje različitim predavanjima u sklopu projekta "Rastimo zajedno".
- Učenje o psihološkoj procjeni djeteta, upoznavanje različitih instrumenata za testiranje, razvijanje vještina aktivnog slušanja i učenje o pristupu psihologa do roditelja i djeteta.

Psihologinja - Stručna praksa

Veljača 2021 – Travanj 2021

ŽUPANIJSKA BOLNICA ČAKOVEC, Čakovec

- Obavljanje stručne prakse na Odjelu psihijatrije.
  - Sudjelovanje u različitim individualnim terapijama, vizitama, psihološkim testiranjima.
  - Samostalno obavljanje nekoliko individualnih savjetovanja i psiholoških testiranja.
  - Pisanje psihologijskih nalaza i mišljenja.
  - Uvid u realan i praktičan svijet psihologije.

- Usavršavanje različitih vještina i učenje o empatiji i granicama iste.

Psihologinja - Stručna praksa

Veljača 2021
Veljača 2021

GIMNAZIJA JOSIPA SLAVENSKOG ČAKOVEC-, Čakovec

- Sudjelovanje u individualnim i grupnim razgovorima s djecom.
- Održavanje nekoliko različitih radionica.
- Učenje o e-dnevniku, radu s učiteljima, djecom i roditeljima.
- Upoznavanje dodatnih instrumenata za testiranje.
- Učenje o timskom radu.

Psihologinja - Stručna praksa

Veljača 2019
Veljača 2019

ŽUPANIJSKA BOLNICA ĆAKOVEC, Čakovec

- Obavljanje stručne prakse na Odjelu psihijatrije.
- Slušanje individualnih i grupnih terapija.
- Razgovaranje s mentoricom o nedoumicama i stjecanje znanja o kliničkoj psihologiji.

Obrazovanje

Magistra psihologije

Listopad 2016
Studeni 2021

Univerza v Mariboru, Filozofska fakulteta, Oddelek za psihologijo, Maribor

Srednja škola

Gimnazija Josipa Slavenskog Čakovec, Čakovec

Osnovna glazbena škola - Violina

Umjetnička škola Miroslav Magdalenić Čakovec-, Čakovec

Osnovna škola

Prva Osnovna škola Čakovec, Čakovec

Organizacijski odbor Psihošpancira 2022

Organizacijski odbor Psihošpancira 2022

2022
Danas

Novo Selo Rok

Udruga za sindrom Down Međimurske županije

Vanjska suradnica

Novo Selo Rok

- Savjetovanje i pružanje psihološke podrške roditeljima djece s teškoćama u razvoju.

Udruga za autizam Pogled

Psihologinja - Volonterka

2015 – Danas

Nedelišće

- Volontirala 5 godina.
- Pomaganje i sudjelovanje u organiziranim radionicama (npr. senzoričke, motoričke, kreativne radionice) te u sportsko rekreativnim aktivnostima.
- Razvoj različitih vještina, učenje novih znanja, razvoj empatije te razumijevanje djece s teškoćama u razvoju.
- Učenje slušanja i razumijevanja potreba roditelja i skrbnika djece s teškoćama u razvoju.

Organizacijski odbor Psihošpancira 2021

Organizacijski odbor Psihošpancira 2021 - Hrvatska psihološka komora

Rujan 2021 – Rujan 2022

Čakovec, Varaždin

- Pomoć i asistiranje klin. psih., prof. Andreji Bogdan, predsjednici Programsko-organizacijskog odbora Psihošpancira, u organizaciji termina različitih predavanja, pisanju programske knjižice, radu na recepciji same konferencije i slično.
- Prisustvovanje na konferenciji kao predavač.

Nacionalni institut za javno zdravstvo Slovenije

Psihologinja - Volonterka

2018 – 2021

Celje

- Rad kao volonterka - savjetnica na internetskom portalu "To sem jaz".
- Internetski portal "To sem Jaz" namijenjen je mladim ljudima koji imaju probleme, ali ne i potrebnu podršku i potporu.
- Odgovaranje na poruke adolescenata, stupanje u osobni kontakt putem e-maila ili telefona.
- Jačanje i usavršavanje slušačkih vještina.
- Primjena naučenog teorijskog znanja u praksi.



Moje ime je Nikolina Magaš Raguž. Zaposlena sam kao psihologinja u bolničkom zdravstvenom sustavu, na Odjelu psihijatrije. Kroz svakodnevni rad i komunikaciju s pacijentima, ali i kolegicama i kolegama, uviđam koliko je važno štititi profesionalni identitet psihologa, kvalitetu našeg rada i uvjete u kojima obavljamo psihološku djelatnost.
Kandidiram se za člana Skupštine Hrvatske psihološke komore jer želim aktivno sudjelovati u radu Komore i zastupati interese psihologa.
Smatram da Komora mora biti najveći zagovarač i zaštitnik naše struke, posebno u ovim vremenima gdje se sve više ljudi nestručno i bez formalnih i utemeljenih edukacija, žele baviti mentalnim zdravljem. Zalažem se za promicanje psihologije kao znanosti, otvorenu komunikaciju i jačanje položaja psihologa.



MATEJA PAVLINOVAC ROHLIK

PSIHOLOGINJA

30. svibnja 1997., Zagreb

+385 91 955 3720

pavlinovac.mateja@gmail.com

Ulica Josipa Pucekovića 9
10 410 Velika Gorica
Republika Hrvatska

VJEŠTINE I INTERESI

- aktivno korištenje engleskog jezika u govoru i pismu
- osnove talijanskog jezika
- prezentacijske vještine - predavanja i radionice za djecu i odrasle
- iskustvo vođenja tima i rada u timu
- iskustvo pisanja i provedbe projekata
- aktivno sudjelovanje na tribinama i stručnim skupovima
- certifikat tečaja Mindfulness za aktivan život temeljen na vrijednostima
- certifikati za provedbu niza preventivnih aktivnosti za djecu i mlade
- certifikat za provedbu WISC-IV-HR testa
- aktivno korištenje Microsoft Office paketa
- aktivno korištenje *SPSS* statističkog programa
- certifikat za program Osnove digitalnog marketinga

RADNO ISKUSTVO

STRUČNA SURADNICA PSIHOLOGINJA — 12./2021. - danas

Osnovna škola Vukovina

psihološka procjena i savjetovanje učenika, podrška njihovom razvoju i mentalnom zdravlju; suradnja s roditeljima i učiteljima; sudjelovanje i stručnim tijelima; provedba preventivnih aktivnosti; koordinacija Tima za darovite; pisanje i provedba projekata; organizacija manifestacija

VANJSKA SURADNICA PSIHOLOGINJA — 10./2020. - danas

Centar za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica

osmišljavanje i provedba radionica za djecu i mlade (programi Sigurno u srednju, Neke nove fore u učenju, Znam drugačije; strukturirana provedba slobodnog vremena)

VODITELJICA I PSIHOLOGINJA — 9./2025. - 3./2026.

Udruga Razgovor.hr

komunikacija s klijentima i stručnim suradnicima, administrativni poslovi, oblikovanje tekstova za internetsku stranicu te sadržaja za društvene mreže, suradnja s drugim timovima

OBRAZOVANJE

MAGISTRA PSIHOLOGIJE — 2019. - 2021.

sa stečenim pedagoškim kompetencijama

Diplomski studij psihologije, Filozofski fakultet sveučilišta u Zagrebu
Centar za obrazovanje nastavnika, Filozofski Filozofski fakultet sveučilišta u Zagrebu

SVEUČILIŠNA PRVOSTUPNICA PSIHOLOGIJE — 2016. - 2019.

Preddiplomski studij psihologije, Filozofski fakultet sveučilišta u Zagrebu

SREDNJA STRUČNA SPREMA — 2012. - 2016.

Gimnazija Velika Gorica (opća gimnazija)

Poštovane kolegice i kolege,

ovim putem želim iskazati svoju kandidaturu za članicu Skupštine Hrvatske psihološke komore jer vjerujem da je važno aktivno sudjelovati u razvoju struke i biti dio procesa koji pridonose njezinoj kvaliteti i prepoznatljivosti. Smatram da svojom motivacijom i dosadašnjim profesionalnim iskustvom mogu odgovorno i aktivno pridonijeti radu Skupštine.

Tijekom svog profesionalnog rada stekla sam iskustvo u neposrednom radu s djecom, mladima i odraslima, vođenju timova i suradnji s različitim stručnjacima. Posljednjih pet godina radim kao psihologinja u osnovnoj školi, gdje svakodnevno surađujem s učenicima, roditeljima i odgojno-obrazovnim djelatnicima te sudjelujem u planiranju i provedbi preventivnih i razvojnih aktivnosti. Istovremeno, kao vanjska suradnica Centra za djecu, mlade i obitelj Velika Gorica imam priliku raditi s korisnicima u drugačijem sustavu, što mi omogućuje širi uvid u potrebe djece, mladih i njihovih obitelji.

U svom radu nastojim biti otvorena za stjecanje znanja i kompetencija, suradnju i nove ideje. Kontinuirano se stručno usavršavam, a posjedujem iskustvo i u osmišljavanju, pripremi i provedbi projekata, održavanju predavanja i radionica za djecu i odrasle te primjeni standardiziranih psihologijskih instrumenata. Uz stručna znanja, razvila sam organizacijske, komunikacijske i prezentacijske vještine te se aktivno koristim engleskim jezikom i suvremenim digitalnim alatima.

Vjerujem da je Hrvatska psihološka komora važan nositelj razvoja i zaštite psihološke struke te bih svojim angažmanom željela pridonijeti unaprjeđenju profesionalnih standarda, jačanju međusobne suradnje među psiholozima u različitim područjima te zastupanju interesa članova Komore. Kao psihologinja koja je na početku svoje profesionalne karijere, želim dati svoj doprinos povezivanju znanja i stručnosti iskusnijih kolega s novim idejama i potrebama koje donosi suvremena praksa. Dužnost članice Skupštine obnašala bih odgovorno, konstruktivno i s uvažavanjem različitih iskustava i perspektiva, štiteći interese struke.

Zahvaljujem na razmatranju moje kandidature te se nadam i veselim mogućnosti da svojim radom doprinesem daljnjem razvoju Hrvatske psihološke komore.

Srdačno,
Mateja Pavlinovac Rohlik



Zoran Šimić, prof. psihologije

Cilj kandidature: Aktivno sudjelovanje u unapređenju rada Komore s ciljem unapređenja uvjeta rada, statusa psihologa i psihološke struke u Republici Hrvatskoj. Osobno nisam zadovoljan položajem psihološke struke u društvu, a osobitu prijetnju prepoznajem u agresivnom ulasku drugih struka u područje psihologije.

Životopis

Završio studij psihologije na Filozofskom fakultetu u Zagrebu. Trenutno radim u Ministarstvu pravosuđa, uprave i digitalne transformacije na mjestu Voditelja Odjela za psihološku potporu službenicima zatvorskog sustava i probacije i voditelj sam Tima za psihološke krizne intervencije. Područja rada u kojima sam djelovao ili djelujem su vojna psihologija, psihologija obrazovanja, penološka psihologija, upravljanje ljudskim potencijalima, krizno upravljanje i provedba psiholoških kriznih intervencija u okviru kojih zadnjih 20 godina razvijam novo područje psihologije – vatrogasnu psihologiju. U području psihologije objavio sam preko 130 stručnih i nekoliko znanstvenih radova. Ponosan sam na priznanje koje mi je dodijelilo Hrvatsko psihološko društvo – Marulić.

ŽIVOTOPIS



Tatjana Žižek, rođena 7.5.1972., dolazi iz Međimurja i radi kao školska psihologinja u Centru za odgoj i obrazovanje Čakovec s djecom s većim teškoćama u razvoju. Diplomirala je psihologiju na Filozofskom fakultetu u Zagrebu te na istom studiju magistrirala na stručnom studiju iz područja školske i predškolske psihologije. Napredovala je u struci u zvanje stručnog suradnika izvrsnog savjetnika. Radno iskustvo stekla je radom u OŠ Donja Dubrava u trajanju od 4 godine te nastavila u Centru za odgoj i obrazovanje Čakovec gdje radi 27 godina.

Članica je Hrvatske psihološke komore i Hrvatskog psihološkog društva.

Dobitnica je Društvenog priznanja „Marulić: Fiat Psychologia" za osobiti doprinos razvitku i radu Hrvatskog psihološkog društva za 2018. godinu i u tri navrata nagrađena godišnjom nagradom od strane Ministarstva obrazovanja.

Vanjska je suradnica na Učiteljskom fakultetu Odsjeka u Čakovcu u kolegijima Psihologija dječje igre, Razvojna psihologija, Socioemocionalni razvoj i dječja prava, Primijenjena razvojna psihologija, Motivacija i socijalni odnosi u razredu te Psihologijski aspekti poučavanja odraslih.

Dugogodišnja je vanjska suradnica na Pučkom otvorenom učilištu Čakovec gdje predaje sadržaje vezane uz razvojnu psihologiju i psihologiju komunikacije u programima za osposobljavanje pomoćnika u nastavi, dadilja i operativnih djelatnika za sigurnost i civilnu zaštitu u odgojno-obrazovnim ustanovama

Bavi se stručnim istraživačkim radom i aktivno sudjeluje na domaćim i stranim znanstvenim i stručnim skupovima.

Često provodi edukacijske radionice s odgojiteljima predškolske djece, učiteljima, edukacijskim rehabilitatorima i pomoćnicima u nastavi.

Nastoji senzibilizirati širu javnost na poboljšanje kvalitete življenja i specifičnost potreba osoba s teškoćama u razvoju kao i afirmirati psihologijsku struku kroz njezinu primjenu u problemima svakodnevice.

POPIS OBJAVLJENIH STRUČNIH ILI ZNANSTVENIH RADOVA:

„Razvoj dječjih kompetencija kroz jačanje psihološke otpornosti djece" objavljen 3. srpnja 2019. godine u digitalnom obliku na službenim stranicama Dječjeg vrtića Cvrčak Čakovec.u Zborniku radova sa Stručno-znanstvenog skupa „Zajedno rastemo- kompetencije djeteta za cjeloživotno učenje" (stručni rad) http://dv-cvrcak.hr/zbornik-radova-sa-strucno-znanstvenog-skupa-zajedno-rastemo-kompetencije-djeteta-za-cjelozivotno-ucenje/
Znanstveno-stručni skup „Zajedno rastemo"- Suradnički odnosi u ranom i predškolskom odgoju i obrazovanju/ Čakovec 2021.- Žižek, Tatjana / Konfliktom do suradničkih odnosa odgojitelja i roditelja- utopija ili stvarnost?/ Kolar Billege, Martina (ur.). Čakovec: Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 2021. Str. 317-327 (cjeloviti stručni rad) https://dv-cvrcak.hr/zbornik-radova-zajedno-rastemo-suradnicki-odnosi-u-ranom-i-predskolskom-odgoju-i-obrazovanju/
Očurščak Žuličeк, S., Žikić Kralj, M. i Žižek, T. (2022). Kako poučiti romske učenike s intelektualnim teškoćama pravilnoj uporabi imenica u rečenici?. *Logopedija, 12* (1), 21-28. (izvorni

znanstveni članak) https://doi.org/10.31299/log.12.1.3 Datum izdavanja: 10.07.2022. Objavljen na Hrčku: 19.09.2022.
Objavljeni stručni članci u digitalnom priručniku Hrvatske psihološke komore: "Koronavirus i mentalno zdravlje: psihološki aspekti, savjeti i preporuke" http://www.psiholoska-komora.hr/static/documents/HPK-Koronavirus_i_mentalno_zdravlje.pdf?fbclid=IwAR2mizSuNTGjLVaOIzSG5_6OSX3iKcETSOgyQKstQIfz4DxHXFoy7B0aXDE 1."Priča o potresu"- str. 299 2."Preporuke za roditelje"- str. 301 3. „Preporuke za učitelje za rad kod kuće"- str. 303

POPIS PREDAVANJA I USMENIH IZLAGANJA:

„Empatija-ključ uspjeha suradnje roditelja i učitelja" - online stručni skup: „Suradnja učitelja i roditelja djece s teškoćama u razvoju" u organizaciji Udruge edukacijskih rehabilitatora Međimurske županije- 23.1.2021.
„Isti si svoj ćaća"- projekt Psiho-logo-pop Kluba studenata psihologije Feniks, online, 2.travnja 2021.
Žulić, D., Žižek, T. „Odgojno-obrazovni ishodi u posebnom kurikulumu Hrvatskog jezika i Matematike"- online predavanje- Znanstveno-stručna konferencija s međunarodnim sudjelovanjem: Odgojno-obrazovna, zdravstvena i socijalna infrastruktura za djecu s teškoćama i osobe s invaliditetom, Primošten, 6.- 8.4.2021.
Žižek, T., Posavec R. „Inkluzija na pametan način"- Međunarodna konferencija: Multidisciplinarni pristupi u edukaciji i rehabilitaciji, Sarajevo, 9.-11.4.2021.
„Konfliktom do suradničkih odnosa odgojitelja i roditelja- utopija ili stvarnost?"- online predavanje- Državni stručni skup Dani predškolskog odgoja: „Zajedno rastemo- Suradnički odnosi u ranom i predškolskom odgoju i obrazovanju", 10.-11.6.2021.
„Da je učitelj biti lako, učitelj bi bio svatko.". Psihošpancir, 10.9.2021.
„Inicijalni razgovor s roditeljima"- online predavanje- Stručno-znanstveni kongres s međunarodnim sudjelovanjem: Jačanje potencijala edukacijske rehabilitacije, Primošten, 14.-17.10.2021.
„Učitelji u doba pandemije- kako da brinu o samima sebi?"- 28. Godišnja konferencija hrvatskih psihologa s međunarodnim sudjelovanjem, online, 10.-13.11.2021.
Žižek, T., Posavec, R., Miljančić, B.:„Zvučna kulisa problema mentalnog zdravlja"- 28. Godišnja konferencija hrvatskih psihologa, online, 10.-13.11.2021.
„Prepoznavanje znakova seksualnog zlostavljanja kod djece", Međunarodni stručni skup: Skrivena suza detinjstva- trauma odrastanja i života", Udruga „Vitezovi osmeha" Novi Sad, online, 8.12.2021.
„Psihološka otpornost i kvaliteta života", Međužupanijsko stručno vijeće za učitelje razredne nastave, online, 23.2.2022.

„Mentalno zdravlje odgojno-obrazovnih djelatnika“, MŽSV ravnatelja posebnih ustanova Republike Hrvatske, Pula, 7.3.2022.
Očurščak Žuliček, S., Žikić Kralj, M. i Žižek T.: „Kako poučiti romske učenike s intelektualnim teškoćama pravilnoj uporabi imenica u rečenici“, 6.Kongres hrvatskih logopeda, Split, 1.-3.4.2022.
Bacinger Klobučarić,B.,Žižek,T.: Psihofizičko zdravlje učitelja u kontekstu izloženosti stresu- usmeno izlaganje- VII. on-line mednarodna (Hrvaška, ZDA, Črna Gora, Italija, Severna Makedonija, Bosna in Hercegovina, Slovenija) strokovna konferenca za zaposlene v vzgoji in izobraževanju, MIB-International education center, 14.4.2022.
Žulić,D.,Žižek,T.: „Samoprocjena kreativnosti edukacijskih rehabilitatora“-usmeno izlaganje- Godišnja konferencija Saveza edukacijskih rehabilitatora Hrvatske na temu „Suradnja u edukacijskoj rehabilitaciji“,Vodice, 19.- 22.4.2022.
Žulić,D., Žižek,T.: „Plivamo li dobro suradničkim vodama?“- usmeno izlaganje- Godišnja konferencija Saveza edukacijskih rehabilitatora Hrvatske na temu „Suradnja u edukacijskoj rehabilitaciji“,Vodice, 19.- 22.4.2022.
„Kako ostati mentalno zdrav učitelj u pandemijskim okolnostima?“- usmeno izlaganje- VII. on-line mednarodna (Hrvaška, ZDA, Črna Gora, Italija, Severna Makedonija, Bosna in Hercegovina, Slovenija) strokovna konferenca za zaposlene v vzgoji in izobraževanju, MIB International education center, 14.4.2022.
Žižek,T., Posavec,R. Miljančić, B.,:“ Kako zvučimo iznutra?“ Psihošpancir, 23. – 24.9.2022.
“Mozak I emocije”- Županijesko stručno vijeće školskih preventivnih programa Međimurske županije-Trening životnih vještina, Čakovec, 28.9.2022.
„Inicijalni razgovor školskog psihologa s roditeljima djeteta s teškoćama u razvoju?“- 29. Godišnja konferencija hrvatskih psihologa s međunarodnim sudjelovanjem, Terme Tuhelj, 9.-12.11.2022.
„Psihološki aspekti poučavanja osoba s teškoćama u učenju“- predavanje, Erasmus+ roject: „SpLenDEd- Common framework for adult education providers to support engagement for learners with SpLDs“ (Zajednički okvir za pružatelje obrazovanja odraslih za uključivanje polaznika sa SpLDs u obrazovanju), Pučko otvoreno učilište Čakovec, 31.1.2023.
Miri-Barila, Z.,Žižek,T. „Rad s glinom kao izvor samopoštovanja učenika s intelektualnim teškoćama“- ŽSV stručnjaka edukacijsko-rehabilitacijskog profila Međimurske županije, 20.2.2023.
“Komunikacija s učenicima s intelektualnim teškoćama”- Županijsko stručno vijeće stručnjaka edukacijsko-rehabilitacijskog profila Međimurske županije, Čakovec, 20.2.2023.
Žižek,T. Posavec, R. : „Školski YouTube kanal u promociji mentalnog zdravlja-primjer dobre prakse“, 1. Konferencija školskih psihologa, Zagreb, 3. I 4.3.2023.
Žižek,T. Posavec,R. : Kako škola može pomoći u očuvanju mentalnog zdravlja u zajednici“, 2. Međunarodna konferencija Modernost za budućnost – učimo doktrinu sa blizinom, OŠ Ivana Cankarja Ljutomer I OŠ Cvetka Golarja Ljutomer, online ,1.4.2023.
„Razumijevanje emocija kod odraslih osoba s intelektualnim teškoćama“- okrugli stol- Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije, Čakovec, 16.5.2023.

„Predstavljanje ustanova koje rade s djecom s razvojnim teškoćama I osobama s invaliditetom- predstavljanje Centra za odgoj I obrazovanje Čakovec“- Sekcija za psihologiju djece s teškoćama u razvoju I osoba s invaliditetom Hrvatskog psihološkog društva, online, 18.5.2023.
“Odgoj djeteta u 21. Stoljeću”- predavanje za roditelje- OŠ Belica, 13.9.2023.
“Što učitelji mogu činiti da bi smanjili stress, i učenicima, i sebi samima?”, 30. godišnja konferencija hrvatskih psihologa, Zagreb, 8.-11.11.2023.
“Mindfullnesom protiv stresa u školi”, Dvojezična osnovna šola II Lendava, 21.11.2023.
“Mozak I emocije”- Županijsko stručno vijeće školskih preventivnih programa srednjih škola Međimurske županije, Čakovec, 27.11.2023.
“Što učitelji mogu činiti da bi smanjili stres, i učenicima, i sebi samima”, predavanje za učitelje,OŠ Marija Bistrica, 26.2.2024.
“Psihološka otpornost odgojitelja”- Udruga odgajatelja Krijesnice, Čakovec, 17.2.2025.
“Školski psiholozi brinu o svima, a tko brine o njima?”- Državni stručni skup za psihologe, Pula , 14.-16.4.2025.
“Psihološki wellness pomagača-kako kad nije lako?”- KOKKOS konferencija, Bol, 23.-26.4.2025.
Žižek,T., Posavec, R. “Upravljanje emocijama u kriznim situacijama u školi”, Županijsko stručno vijeće ravnatelja osnovnih škola Međimurske županije, Čakovec, 29.10.2025.
“Drama u razredu- put prema psihološkoj otpornosti”, 32. godišnja konferencija hrvatskih psihologa, Split, 5.-8.11.2025.
“Kreativnost i igra u nastavi”- predavanje za učitelje, OŠ dr Ivana Novaka Macinec, 30.3.2026.
“Vidjeti dijete iza teškoća- praktikum za izazovne procjene i razgovore s roditeljima i učiteljima”, 4. kongres primijenjene psihologije, Petrčane,10.-12.4.2026.

Dizet

Poštovane kolegice i kolege,

moje ime je Tatjana Žižek, školska sam psihologinja i već više od tri desetljeća profesionalno djelujem u području odgoja, obrazovanja i psihološke podrške djeci, roditeljima i stručnjacima. Već 27 godina radim u Centru za odgoj i obrazovanje Čakovec s djecom s većim teškoćama u razvoju, a tijekom karijere stekla sam zvanje stručne suradnice izvrsne savjetnice.

Kao članica Hrvatske psihološke komore i Hrvatskog psihološkog društva kontinuirano se zalažem za razvoj psihologijske struke, njezinu vidljivost u društvu te jačanje profesionalnih standarda. Članica sam stručnog razreda za školsku psihologiju pri Hrvatskoj psihološkoj komori.

Aktivno sudjelujem u stručnim i znanstvenim skupovima, objavljujem stručne i znanstvene radove te provodim edukacije za odgojitelje, učitelje, stručne suradnike i pomoćnike u nastavi. Posebno me motiviraju teme mentalnog zdravlja, psihološke otpornosti, inkluzivnog obrazovanja i podrške osobama s teškoćama u razvoju.

Dobitnica sam priznanja „Marulić: Fiat Psychologia" za osobiti doprinos radu i razvitku Hrvatskog psihološkog društva te višestruka dobitnica godišnjih nagrada Ministarstva obrazovanja.

Kandidaturu za delegatkinju Skupštine Hrvatske psihološke komore temeljim na uvjerenju da Komora treba biti snažan oslonac svim psiholozima, bez obzira na područje rada. Želim pridonijeti otvorenom dijalogu, zaštiti profesionalnih interesa članova, unapređenju stručnog razvoja te još snažnijem povezivanju psihologa iz različitih sustava. Vjerujem da svojim iskustvom, odgovornošću i predanošću mogu kvalitetno zastupati interese kolegica i kolega te doprinositi daljnjem razvoju naše struke.

Hvala vam na ukazanom povjerenju i podršci.

Tatjana Žižek

Tatjana Žižek